

Persönlichkeit und Kunstwerke



Selbsterkenntnis dank Monet und Rembrandt. Eine ungewöhnliche Persönlichkeitsanalyse mit Kunstwerken

Christine Kranz, Trainerin und Beraterin in Persönlichkeits- und Teamentwicklung

Wien. Rembrandt, Monet und Matisse als Karrierehelfer? Mit

Durch Bilder mehr erfahren

Warum gerade Kunstwerke hilfreich für die Selbsterkenntnis und Karriere sind, erklärt Christine Kranz, Trainerin und Geschäftsführerin der Symbolon GmbH: "Besonders für die Karriereentwicklung ist eine klare Selbstwahrnehmung wichtig. Bilder sprechen die Gefühle an. Die innere Dynamik kann so erkannt werden: Wie denke ich? Wie wirke ich? Wie verhalte ich mich?" Die Symbolon-Persönlichkeitsanalyse basiert auf der Symbolsprache der Kunstwerke und damit können präzise Rückschlüsse auf die Persönlichkeit gezogen werden. Christine Kranz entwickelte gemeinsam mit Vertretern aus der Wirtschaft, Kultur und Psychologie die Symbolon-Methode, die wirtschaftlich und wissenschaftlich anerkannt ist. Wie die Methode funktioniert? "Zwischen zwanzig und dreißig Bilder werden in der etwa zweistündigen Coaching-Sitzung vorgelegt. Der Betrachter soll spontane Empfindungen äußern", erklärt Christine Kranz. Die verschiedenen Motive und Farben fordern Bauchentscheidungen. Auf Landschaftsbildern von Monet oder Rubens wird etwa eine Stelle ausgesucht, an der man gerne wäre oder auf Savery's dargestellter Tierwelt wird benannt, welchem Tier man sich am liebsten zuordnen würde. "Durch ständiges Nach- und Weiterfragen werden die spontanen Eindrücke beim Betrachten der Bilder mit der Arbeitssituation verknüpft. Charakterstärken und verstecktes Potenzial können dadurch erkannt werden. Diese Methode ist kein Test, sondern ein Instrument für die Selbstreflexion und gibt Aufschluss über den eigenen Arbeitsstil, Kommunikation und Rolle im Unternehmen. Jede Coachingsitzung wird mit einem maßgeschneiderten Umsetzungsplan abgeschlossen", so Christine Kranz über den Coaching-Ablauf.

Sich besser kennenlernen

Das Ziel der Symbolon-Persönlichkeitsanalyse ist, über die Bilder ein tieferes Selbstverständnis zu entwickeln, unbewusste Handlungsmotive besser zu verstehen und selbstbewusster im Arbeitsprozess zu stehen. Die Symbolon-Methode richtet sich sowohl an Führungskräfte, Mitarbeiter als auch an Teams, um innerdynamische Abläufe zu optimieren, Mitarbeiterpotenziale besser auszuschöpfen, die Motivation zu steigern und gemeinsame Visionen zu stärken.

SYMBOLON PERSONALITY PROFILE(r) Informationen und Anmeldung: Symbolon GmbH, Linke Wienzeile 36, 1060 Wien, Tel.: 0664/ 40 272 26, office@symbolon.com, www.symbolon.com