



Das Symbolon-Reflexionstraining

Powerful transformational coaching with works of art for a brighter future!

Im **Symbolon-Reflexionstraining** lernen Sie Reflexionsprozesse für sich zu nutzen und in Ihrem gesamten Berufsleben wie auch privat einzusetzen. Mit der Anwendung der Symbolon-Methode® gelingt Ihnen eine Verfeinerung und Professionalisierung Ihrer Reflexionskompetenz. Mit der Zertifizierung erhalten Sie ein kraftvolles Werkzeug, um in Coachings und Trainings mit Kunstwerken effektiv und professionell zu arbeiten.

Das Symbolon Reflexionstraining ist von der **International Coach Federation (ICF)** geprüft. Sie erhalten insgesamt **30 Coach Education Units (CCEU)** bzw. 23 CCEU und 7 h Mentor Coaching Stunden.



Zielgruppen

Coaches, Berater:innen, Trainer:innen, Personalfachkräfte, Führungskräfte, Manager:innen, Projektleiter:innen. Alle, die ...

- ihre Analysefähigkeit, Reflexionskompetenz im Kontext zur Arbeit professionalisieren, verstärken und nutzen wollen.
- ein berufliches und persönliches Interesse an Persönlichkeits- und Potenzialentwicklung haben.
- am Markt als SpezialistInnen im Bereich Reflexionskompetenz wirksam sind und mit Kunstwerken arbeiten wollen.
- offen und bereit sind, ihre Selbstmanagementkompetenzen mit fundierter Reflexionskompetenz auszubauen, sich selbst neu zu erleben und auszurichten.
- für ihre ICF-(Re-)Zertifizierung als ACC (Associate Certified Coach) oder PCC (Professional Certified Coach) CCEUs sammeln oder 10 Stunden hochwertiges Mentoring und ein einzigartiges Coachingtool haben wollen.

Inhalt

1. Das Symbolon-Reflexionstraining	1
2. Drei Schritte für brillante Reflexionskompetenz	2
3. Das Symbolon-Ausbilder:innen-Team	5
4. Drei Feedbacks von Teilnehmer:innen	6
5. Anmeldung & Ansprechpartnerin	6
Bildnachweis	7

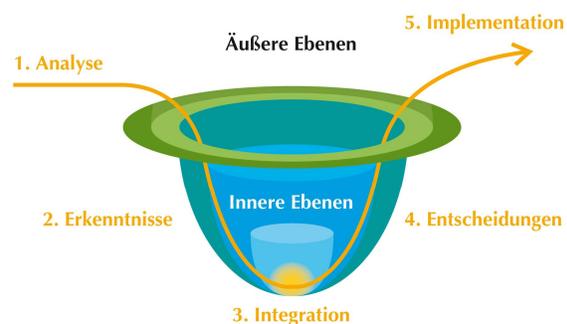
1. Das Symbolon-Reflexionstraining

Im Symbolon-Reflexionstraining erforschen und entwickeln Sie, mit spannenden Reflexions-Tauchgängen, Ihre inneren Schätze und Potenziale. Ob für den persönlichen, privaten oder für den professionellen, gewerblichen Gebrauch, erweitern Sie Ihre Reflexionskompetenz mit der einzigartigen Symbolon-Methode®, mit der Sie zur Reflexion Kunstwerke, Symbole und Archetypen nutzen!

Mit neu erlernten Techniken, Konzepten und Tools können Sie Reflexionsprozesse bewirken und Menschen direkt und effektiv zu ihren inneren Kernthemen und ihrer Quelle für neue Lösungen, Wohlbefinden und Potenzialentwicklung führen.

Für eine wirksame Persönlichkeits- und Potenzialentwicklung müssen äußere wie auch innere Kompetenzen betrachtet, erforscht und weiterentwickelt werden. Erst durch das Eintauchen in tiefe Ebenen wird Unsichtbares sichtbar. Im Symbolon-Reflexionstraining beleuchten Sie die wesentlichen Inhalte und erkennen dadurch sowohl Ihre persönlichen Kernthemen als auch Ihre Hindernisse. Die Anwendungen der neuen Erkenntnisse bringen Ihnen und Ihrem Umfeld nachhaltige Klarheit und Gewissheit. Sie beflügeln damit andere zu Mut, Stärke und Wachstum.

Das Symbolon-Reflexionsmodell



Das abgeschlossene Symbolon-Reflexionstraining befähigt Sie, die Symbolon-Methode® auf Basis der beiden Bücher „Durch Selbstreflexion zum Erfolg“ und „Tierisches Potenzial“ für Ihren persönlichen und professionellen Gebrauch einzusetzen.

2. Drei Schritte für brillante Reflexionskompetenz

Das Symbolon-Reflexionstraining besteht aus E-Learning (16 Std.), E-Training (9 Std.) und einer individuellen Zertifizierung (5 Std.).

Schritt 1: E-Learning im Selbststudium (ca. 16 Std.)

Das E-Learning ist die Grundlage mit der Sie Ihre Reflexionsfähigkeit selbständig erweitern und damit ein wahrer Entwicklungsbooster. Das E-Learning umfasst:

- ✓ Videos zur Theorie- und Praxisvermittlung
- ✓ Übungen zur Analyse und Erweiterung der eigenen Reflexionsfähigkeit
- ✓ Praxisanwendung mit eigenen Reflexionsprozessen
- ✓ Coachinganleitungen
- ✓ Handouts
- ✓ PowerPoint-Präsentationen
- ✓ Live-Coaching-Fallbeispiel



Im E-Learning arbeiten Sie intensiv mit den Büchern **«Durch Selbstreflexion zum Erfolg»** und **«Tierisches Potenzial»**. Die zwei Fach- und Praxisbücher führen Sie in die theoretischen Grundlagen der Potenzialentwicklung mit Kunstwerken ein. Mit praktischen Fall- und Anwendungsbeispiele lernen Sie die Symbolon-Methode® und die Verbindung und Bedeutung von Kunst und Psychologie in der Wirtschaft kennen. Begleitend dazu erfahren Sie Ihre ersten individuellen Reflexionsprozesse mit dem Hafen- und Tierkunstwerk.

Die Inhalte für das Selbststudium über ca. 16 Stunden stehen Ihnen 6 Monate lang online offen und sind zum Download verfügbar. Sie wählen dabei Ihr eigenes Tempo, um sich die Theorie und Praxis der Reflexionszugänge und Symbolon-Methode® anzueignen.

Wenn Sie neben den digitalen Unterlagen zusätzlich «echte» Bücher in der Hand halten möchten und auch die Kunstwerke im A2-Format betrachten möchten, dann bestellen Sie zusätzlich das Buchpaket für 65 Euro inkl. Versand in Zentraleuropa.

Inhalt des Symbolon-Buchpakets



- ✓ Buch „Durch Selbstreflexion zum Erfolg“
- ✓ Buch „Tierisches Potenzial“
- ✓ Kunstwerk „Seaport with the Embarkation of Saint Ursula“ von Claude Lorrain im DinA2-Format
- ✓ Kunstwerk „Orpheus en de dieren“ von Paulus Potter im DinA3-Format
- ✓ Symbolon Formulare für Coachings

Die zwei inkludierten Plakate werden im Buchpaket gefaltet verschickt.

Wenn Sie die Plakate nicht gefaltet, sondern nur gerollt zugeschickt haben wollen, betragen die Versandkosten in Zentraleuropa 25 Euro.

Die Module des E-Learnings sind:

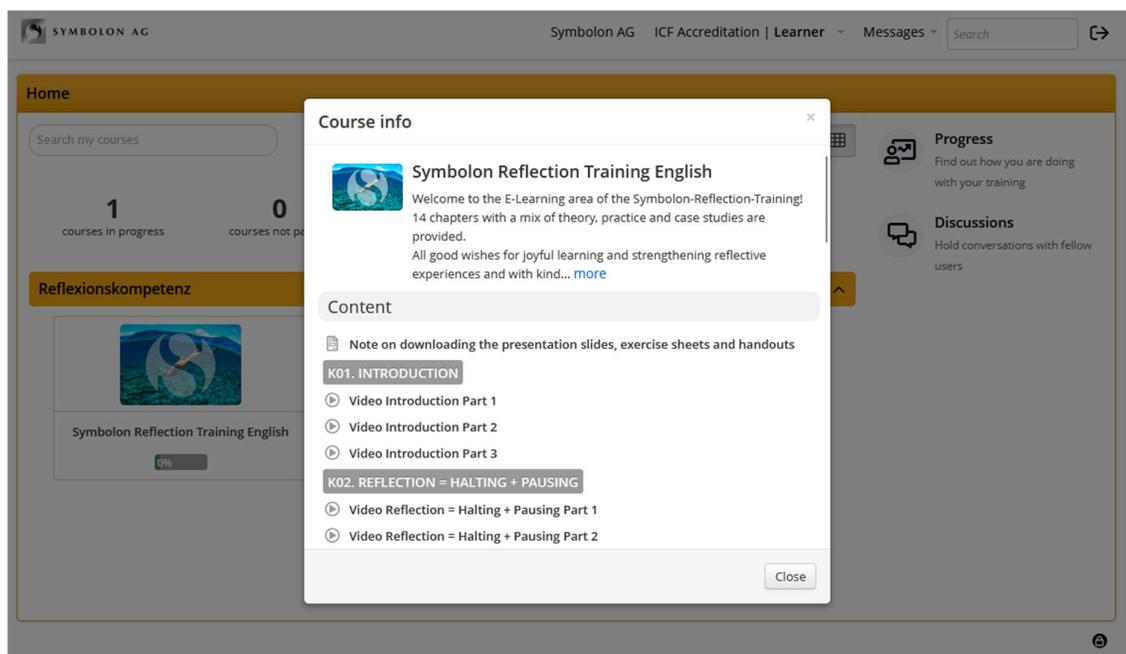
E-Learning Kapitel Vorbereitung für die E-Trainings

Ca. 3-4 Std. E-Learning Vorbereitung im Selbststudium vor jeder der 4 E-Training Sitzungen

1. Einstieg
2. Reflexion = Anhalten + Innehalten
3. Reflexionsfähigkeit
4. Reflexionstiefe
5. **Symbolon Art4Reflection: 1. Sitzung (1-5)**
6. Reflexionsfragen
7. **Lösungen finden mit der Tierreflexion: 2. Sitzung (6+7)**
8. Reflexionsfeedback
9. Musterreflexion
10. Reflexionslernen
11. **Herausforderungen meistern mit der Hafenerflexion: 3. Sitzung (8-11)**
12. Reflexionsreife
13. **Entscheidungen treffen mit der Tierreflexion: 4. Sitzung (12+13)**
14. Reflexionsphilosophie
15. Abschluss



Kapitel- und Videoübersicht im E-Learning Bereich:



Course info

Symbolon Reflection Training English

Welcome to the E-Learning area of the Symbolon-Reflection-Training! 14 chapters with a mix of theory, practice and case studies are provided. All good wishes for joyful learning and strengthening reflective experiences and with kind... [more](#)

Content

- Note on downloading the presentation slides, exercise sheets and handouts
- K01. INTRODUCTION**
 - Video Introduction Part 1
 - Video Introduction Part 2
 - Video Introduction Part 3
- K02. REFLECTION = HALTING + PAUSING**
 - Video Reflection = Halting + Pausing Part 1
 - Video Reflection = Halting + Pausing Part 2

Close

Schritt 2: E-Training – vier Praxiseinheiten (ca. 9 Std)

Nach dem E-Learning bauen Sie Ihre persönlichen Fähigkeiten in den Praxis-Einheiten weiter aus. Die Praxis-Einheiten finden online mit einer Symbolon-Ausbilderin statt.

- ✓ Intensive, vertiefende Reflexionsprozesse
- ✓ Entwicklung & Erweiterung der Coaching- und Reflexionskompetenz
- ✓ Peer-to-Peer-Coaching – paarweise oder in der Gruppe
- ✓ Klärung durch detailliertes Feedback

Praxis-Einheiten online per E-Training

Sie absolvieren das E-Training live unter Anleitung der Ausbilderin in 4 Online-Sitzungen à ca. 2,5 Std per Zoom. Inklusive Pausen sind es 10 Std. Training. Die Trainingstermine finden innerhalb von zwei Wochen statt.

Der gesamte Prozess von E-Learning und E-Training dauert ca. 6 Wochen. Die Teilnehmer:innenzahl von maximal 12 Personen gewährleistet höchste Qualität in der individuellen Persönlichkeitsentwicklung und Anwendungsschulung.



Schritt 3: Zertifizierung und Lizenz (ca. 5 Std.)

Mit Ihrer individuellen Zertifizierung schließen Sie das Reflexionstraining erfolgreich ab und können nun die Symbolon-Reflexionsprozesse und -Bilder mit Coachees professionell und gewerblich einsetzen.

- ✓ Individuelle Zertifizierung
 - ✓ Einreichen von einer aufgezeichneten Coaching-Sitzungen mit dem Tier- oder Hafenkunstwerk
 - ✓ schriftl. Feedback
- ✓ Bildrechte
 - ✓ ©-Verwendung von Kunstwerken im Rahmen der Symbolon-Methode®
- ✓ Lizenzpaket mit Toolbox
 - ✓ Kommunikationsmittel mit Texten und Bildern
 - ✓ Marketingmaterial
 - ✓ Toolbox für die Anwendung des Gelernten
 - ✓ Trainingskonzepte
 - ✓ PowerPoint-Präsentationen
 - ✓ Arbeitsunterlagen
- ✓ Symbolon Zertifikat
- ✓ ICF CCEUs Nachweis
- ✓ Einmalige Lizenzgebühr



Mit dem Abschluss des Reflexionstrainings mit individueller Zertifizierung werden Sie **Symbolon-Reflexionsprofi**. Sie profilieren sich im Bereich „Coaching für Reflexionskompetenz“.



Die **International Coach Federation (ICF)** hat das Symbolon-Reflexionstraining als hochwertige Weiterbildung anerkannt. Mit dem erfolgreichen Abschluss inklusive Lizenzierung und Zertifizierung bekommen Sie ein Certificate mit **30 Continuing Coach Education Units (CCEUs)**. Diese entsprechen 30 Zeitstunden, davon 27 in „Core Competencies“ (CC) und 3 in „Resource Development“ (RD).



Im Sinne der **ICF Partial Completion Policy** stellen wir auf Wunsch auch Zertifikate entsprechend der absolvierten Trainingsteile aus. Wenn Sie z.B. das **E-Learning** abgeschlossen haben, bekommen Sie einen Nachweis über 16 CCEUs, **13 CC und 3 RD**. Somit ist es möglich die CCEU Nachweise zu diesem Training zu unterschiedlichen Zeitpunkten zu erhalten, um z.B. für eine ICF Rezertifizierung das E-Learning noch in 2023 anzurechnen und das E-Training oder die Zertifizierung, wenn es bzw. sie in 2024 stattfindet, für die nächsten ICF Rezertifizierung gelten zu lassen.

10 Stunden Mentor Coaching für ICF (Re-)Zertifizierung

Für die Trainingsstunden können Ihnen alternativ 7 Stunden Group Mentoring angerechnet werden. Sie bekommen dann einen Nachweis über 23 CCEUs (20 CC, 3 RD) und **7 Stunden Group Mentoring** für das Reflexionstraining.

Um die von der ICF geforderte 10 Stunden Mentoring zu haben, können Sie 3 weitere Stunden (2 Sessions à 90 Min.) **Einzelmentoring** mit einem erfahrenen Symbolon Coach (PCC) dazubuchen. Die Kosten für 3 Stunden Einzelmentoring betragen EUR 490,-.

3. Das Symbolon-Ausbilder:innen-Team

Die Filme und Coachingbeispiele im E-Learning sind von Christine Kranz, MCC. Sie leitet auch die E-Trainings. Ihre Ansprechpartnerin für die Zertifizierung ist Mag. Linda Baumgartner.



Christine Kranz,
MCC



Mag. Linda
Baumgartner

Alle Symbolon-SpezialistInnen präsentieren sich [hier](#).



4. Drei Feedbacks von Teilnehmer:innen

Pia Gruber, www.pia-gruber.at, Baden (A)

„Der sehr kompakte Kurzlehrgang hat das Thema Reflexion aus den unterschiedlichsten Blickwinkeln beleuchtet, die Symbolon-Methode® inklusive der Grundlagen auf denen sie beruht ist schlüssig und einfach erklärt. Wir konnten vieles selbst direkt ausprobieren und anwenden und bekamen in bestens aufbereiteter Art und Weise jede Menge Material für die Praxis. Die ganze Veranstaltung war von hohem Niveau und äußerst wertschätzender Atmosphäre geprägt - also in bestem Sinne „family style“.

Dr. Almut Hüfler, www.abfev.de, Berlin (D)

„Das Reflexionstraining hat mir sowohl einen guten theoretischen Einblick als auch einen soliden Einstieg in die Praxis des Coachings mit Kunstwerken nach der Symbolon-Methode® vermittelt. Als Kursleiterin verbindet Christine Kranz menschliche Großzügigkeit, Aufmerksamkeit für Details, höchste inhaltliche Konzentration und sprachliche Präzision und hat mit dieser wunderbaren Mischung in kürzester Zeit eine ausgesprochen produktive Atmosphäre geschaffen. Sorgfältig zusammengestellte Unterlagen erleichtern nun in der Zeit nach dem Training den Transfer in die Praxis. Eine wunderschöne, durch und durch bereichernde Erfahrung - vielen Dank!“

Gisela Sattler-Dzierza, www.sattler-dzierza-coaching.de, Nürnberg (D)

„Das Symbolon-Reflexionstraining war sehr intensiv und bereichernd, für mich persönlich wie für meine Tätigkeit als Coach! Eine wahrhaft brillante und tiefgreifende Reflexionsmethode, in die Christine Kranz uns einlud einzutauchen, mitzugestalten, zu erleben und zu verstehen. Mit ihrer besonderen Mixtur aus Professionalität, Humor, Klarheit und feinsinnigem Gespür gestaltete sie einen Ermöglichungsrahmen, in dem die TeilnehmerInnen ganz unterschiedlicher Couleur sich willkommen fühlten und Mehrwert für sich und ihre jeweilige Profession schöpfen konnten. Die beiden Kunstwerke bringe ich gerne in meinen Coachings zum Einsatz. Die Arbeit damit ist wirklich ganz besonders kraftvoll, die Sprache der Bilder eine ganz eigene. Sie schafft einen schnellen Zugang zu nicht-sprachlichen Bereichen und ermöglicht ein mehr implizites Reden über sich. Das erweist sich nicht nur im Businesskontext als überaus hilfreich. Vielen Dank für dieses wunderbare Reflexionsinstrument mit nachhaltiger Wirkung!“



Storno-Bedingungen: Wird die Teilnahme vor der Freischaltung des E-Learning Zugangs oder 120 Werktagen (6 Monate) vor Trainingsbeginn storniert, wird der Betrag voll erstattet. Bei Stornierung nach der Freischaltung des E-Learning Zugangs ist der gesamte Betrag fällig. Es kann eine Ersatzperson gestellt werden oder ein anderer Zeitraum für das Training gewählt werden. #gerneperDu

Ihre Ansprechpartnerin



Nehmen Sie gerne telefonisch oder via E-Mail mit uns Kontakt auf. Im Austausch können Sie offene Fragen klären, Erwartungen und Wünsche abstimmen. #gerneperdu

Dr. Friederike Redlbacher
Geschäftsführung
friederike.redlbacher@symbolon.com
M (FL/CH): +41-78-201 00 64
M (D): +49-157-3467 4792

Bildnachweis

Titelseite: ©shutterstock, Bearbeitung Symbolon AG

Fotos: Christine Kranz **Grafiken:** S. 2, 4, 5, 6 v. Symbolon AG

Kunstwerke: Claude, Seaport with the Embarkation of Saint Ursula, 1641, ©The National Gallery, London Potter, Orpheus und die Tiere, 1650, ©Rijksmuseum, Amsterdam

Portraits: Christine Kranz fotogenia, Linda Baumgartner Sabine Klimpt, Friederike Redlbacher diefotomanufaktur