



Das Symbolon-Reflexionstraining 2022

Ihre Weiterbildung für brillante Reflexionskompetenz

Im **Symbolon-Reflexionstraining** lernen Sie Reflexionsprozesse für sich zu nutzen und in Ihrem gesamten Berufsleben wie auch privat einzusetzen. Mit der Anwendung der Symbolon-Methode® gelingt Ihnen eine Verfeinerung und Professionalisierung Ihrer Reflexionskompetenz. Mit der Zertifizierung erhalten Sie ein kraftvolles Werkzeug, um in Coachings und Trainings mit Kunstwerken effektiv und professionell zu arbeiten.

Die Symbolon AG lässt jährlich Teile der Symbolon Weiterbildungen beim **International Coach Federation** (ICF) prüfen. Mit Ihrer Teilnahme erhalten Sie die entsprechende Anzahl an Continuing Coach Education Units (CCEU).



Zielgruppen

Coaches, BeraterInnen, TrainerInnen, Personalfachkräfte, Führungskräfte, ManagerInnen, ProjektleiterInnen. Alle, die ...

... ihre Analysefähigkeit, Reflexionskompetenz im Kontext zur Arbeit professionalisieren, verstärken und nutzen wollen.

... ein berufliches und persönliches Interesse an Persönlichkeits- und Potenzialentwicklung haben.

... am Markt als SpezialistInnen im Bereich Reflexionskompetenz wirksam sind und mit Kunstwerken arbeiten wollen.

... offen und bereit sind, ihre Selbstmanagementkompetenzen mit fundierter Reflexionskompetenz auszubauen, sich selbst neu zu erleben und auszurichten.

Inhalt

1. Symbolon-Reflexionstraining Power Dive for Leadership Brilliance	1
2. Vier Schritte für brillante Reflexionskompetenz	2
3. Termine vor Ort & online.....	6
4. Ihr Symbolon-TrainerInnen-Team	7
5. Erfahrungsberichte von TeilnehmerInnen	7
6. Kontakt, Organisation & Anmeldung	8
7. Bildnachweis.....	9

1. Symbolon-Reflexionstraining

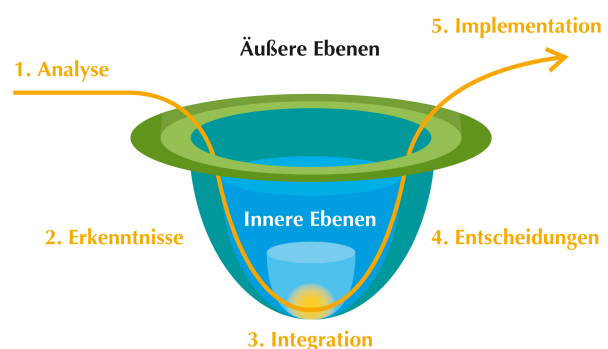
Power Dive for Leadership Brilliance

Im Symbolon-Reflexionstraining erforschen und entwickeln Sie, mit spannenden Reflexions-Tauchgängen, Ihre inneren Schätze und Potenziale. Ob für den persönlichen, privaten oder für den professionellen, gewerblichen Gebrauch, erweitern Sie Ihre Reflexionskompetenz mit der einzigartigen Symbolon-Methode®, mit der Sie zur Reflexion Kunstwerke, Symbole und Archetypen nutzen!

Mit neu erlernten Techniken, Konzepten und Tools können Sie Reflexionsprozesse bewirken und Menschen direkt und effektiv zu ihren inneren Kernthemen und ihrer Quelle für neue Lösungen, Wohlbefinden und Potenzialentwicklung führen.

Für eine wirksame Persönlichkeits- und Potenzialentwicklung müssen äußere wie auch innere Kompetenzen betrachtet, erforscht und weiterentwickelt werden. Erst durch das Eintauchen in tiefe Ebenen wird Unsichtbares sichtbar. Im Symbolon-Reflexionstraining beleuchten Sie die wesentlichen Inhalte und erkennen dadurch sowohl Ihre persönlichen Kernthemen als auch Ihre Hindernisse. Die Anwendungen der neuen Erkenntnisse bringen Ihnen und Ihrem Umfeld nachhaltige Klarheit und Gewissheit. Sie beflügeln damit andere zu Mut, Stärke und Wachstum.

Das Symbolon-Reflexionsmodell



2. Vier Schritte für brillante Reflexionskompetenz

Das Symbolon-Reflexionstraining besteht aus vier Paketen. Wählen Sie Ihr passendes Paket, erhalten Sie eine Top-Weiterbildung und fördern Sie gleichzeitig Ihren persönlichen Entwicklungsprozess.

Das abgeschlossene Symbolon-Reflexionstraining mit den Schritten 1 bis 3 befähigt Sie, die Symbolon-Methode® auf Basis der beiden Bücher „Durch Selbstreflexion zum Erfolg“ und „Tierisches Potenzial“ für Ihren persönlichen und privaten Gebrauch einzusetzen. Mit zusätzlich Schritt 4 können Sie gewerblich und professionell mit KundInnen die Kunstcoachings mit den Kunstwerken nutzen. Hierfür durchlaufen Sie die Qualitätsprüfung erfolgreich und erwerben sich einmalig das Lizenzpaket mit den Bildrechten.

Schritt 1/ Paket 1: Buchpaket

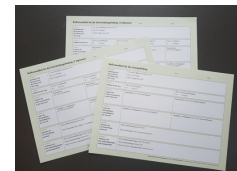
- ✓ Buch „Durch Selbstreflexion zum Erfolg“
- ✓ Buch „Tierisches Potenzial“
- ✓ Kunstwerk „Seaport with the Embarkation of Saint Ursula“ von Claude Lorrain im DinA3-Format
- ✓ Kunstwerk „Orpheus en de dieren“ von Paulus Potter im DinA3-Format
- ✓ Symbolon Formulare für Coachings



Das Buchpaket ist Ihr passender Begleiter im Selbststudium. Die zwei Fach- und Praxisbücher führen Sie in die theoretischen Grundlagen der Potenzialentwicklung mit Kunstwerken ein. Mit praktischen Fall- und Anwendungsbeispiele lernen Sie die Symbolon-Methode® und die Verbindung und Bedeutung von Kunst und Psychologie in der Wirtschaft kennen. Begleitend dazu erfahren Sie Ihre ersten individuellen Reflexionsprozesse mit dem Hafen- und Tierkunstwerk.



Die zwei inkludierten Plakate werden im Buchpaket gefaltet. Gerne senden wir Ihnen zzgl. einer Versandgebühr von Euro 35,- die Plakate in einer Rolle zu.



Schritt 2/ Paket 2: E-Learning im Selbststudium (ca. 16 Std.)

- ✓ Videos zur Theorie- und Praxisvermittlung
- ✓ Übungen zur Analyse und Erweiterung der eigenen Reflexionsfähigkeit
- ✓ Praxisanwendung mit eigenen Reflexionsprozessen
- ✓ Coachinganleitungen
- ✓ Handouts
- ✓ PowerPoint-Präsentationen
- ✓ Live-Coaching-Fallbeispiel



Das E-Learning Paket ist die Grundlage mit der Sie Ihre Reflexionsfähigkeit selbständig erweitern und damit ein wahrer Entwicklungsbooster.

Die Inhalte für das Selbststudium über ca. 16 Stunden stehen Ihnen 6 Monate lang online offen und sind zum Download verfügbar. Sie wählen dabei Ihr eigenes Tempo, um sich die Theorie und Praxis der Reflexionszugänge und Symbolon-Methode® anzueignen.

Die Themen im E-Learning sind:

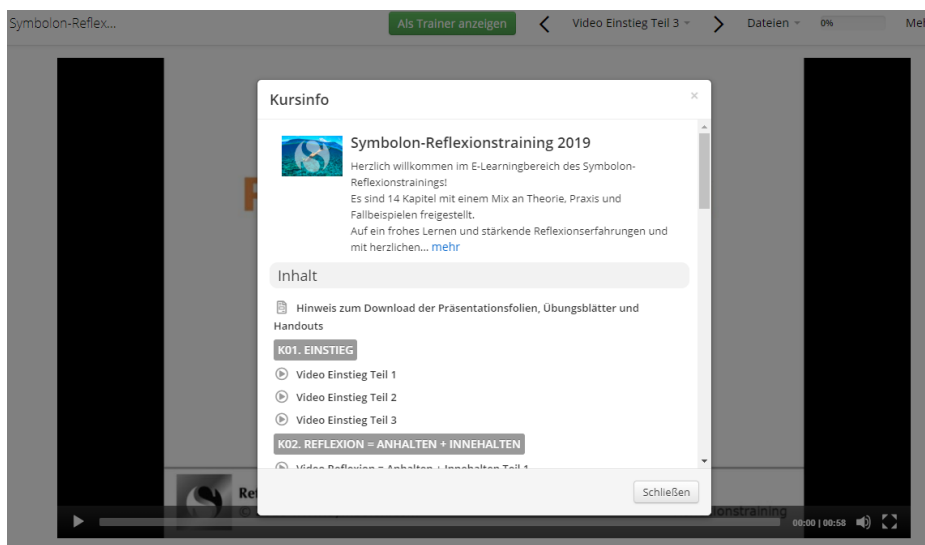
E-Learning Kapitel Vorbereitung für die E-Trainings

Ca. 3-4 Std. E-Learning Vorbereitung im Selbststudium vor jeder der 4 E-Training Sitzungen

1. Einstieg
2. Reflexion = Anhalten + Innehalten
3. Reflexionsfähigkeit
4. Reflexionstiefe
5. **Symbolon Art4Reflection: 1. Sitzung (1-5)**
6. Reflexionsfragen
7. **Lösungen finden mit der Tierreflexion: 2. Sitzung (6+7)**
8. Reflexionsfeedback
9. Musterreflexion
10. Reflexionslernen
11. **Herausforderungen meistern mit der Hafenreflexion: 3. Sitzung (8-11)**
12. Reflexionsreife
13. **Entscheidungen treffen mit der Tierreflexion: 4. Sitzung (12+13)**
14. Reflexionsphilosophie
15. Abschluss



Kapitel- und Videoübersicht im E-Learning Bereich des Symbolon-Reflexionstrainings:



Schritt 3/ Paket 3A oder 3B: Praxis-Einheiten

- ✓ Intensive, vertiefende Reflexionsprozesse
- ✓ Entwicklung & Erweiterung der Coaching- und Reflexionskompetenz
- ✓ Peer-to-Peer-Coaching – paarweise oder in der Gruppe
- ✓ Klärung durch detailliertes Feedback

Nach dem E-Learning bauen Sie Ihre persönlichen Fähigkeiten in den Praxis-Einheiten weiter aus. Die Praxis-Einheiten können Sie entweder vor Ort (Paket 3A) **oder/und** online per E-Training (Paket 3B) mit einem/einer Symbolon-TrainerIn durchlaufen.

Paket 3A Praxis-Einheiten online per E-Training (ca. 10 Std.)

Sie absolvieren das E-Training online und live mit einem/einer ausgebildeten Symbolon-TrainerIn in 4 Online-Sitzungen à ca. 2,5 Std per Zoom. Die Termine finden im Abstand von ca. 1 Woche statt.

Voraussetzung:

Paket 1: Das Studium der entsprechenden Kapitel der Bücher in Theorie und Praxis.

Paket 2: Das E-Learning begleitet Sie während Ihres E-Trainings. Dabei werden die entsprechenden E-Learning Kapitel in Vorbereitung auf den nächsten E-Training-Termin durchgeführt (siehe 4. Termine). Der gesamte Prozess von E-Learning und E-Training dauert ca. 6 Wochen.



Paket 3B Praxis-Einheiten vor Ort (ca. 16 Std.)

Die Praxis-Einheiten vor Ort (2-3 Tage) finden derzeit in 5 verschiedenen Städten statt. Sie wählen eine Stadt und ein Datum Ihrer Wahl und werden vor Ort von einem/einer ausgebildeten Symbolon-TrainerIn begleitet. Die intensive gemeinsame Zeit stärkt Ihre Gruppenkraft und die TeilnehmerInnenzahl von maximal 12 Personen gewährleistet höchste Qualität in der individuellen Persönlichkeitsentwicklung und Anwendungsschulung.



Voraussetzung:

Paket 1: Das Studium der Bücher in Theorie und Praxis.

Paket 2: Das komplette E-Learning.

Schritt 4/ Paket 4: Zertifizierung und Lizenz

- ✓ Individuelle Zertifizierung
 - ✓ Einreichen von zwei aufgezeichneten Coaching-Sitzungen mit dem Tier- und Hafenkunstwerk
 - ✓ schriftl. Feedback
- ✓ Bildrechte
 - ✓ ©-Verwendung von Kunstwerken im Rahmen der Symbolon-Methode®
- ✓ Lizenzpaket mit Toolbox
 - ✓ Kommunikationsmittel mit Texten und Bildern
 - ✓ Marketingmaterial
 - ✓ Toolbox für die Anwendung des Gelernten
 - ✓ Trainingskonzepte
 - ✓ PowerPoint-Präsentationen
 - ✓ Arbeitsunterlagen
- ✓ Symbolon Zertifikat
- ✓ ICF CCEUs Nachweis
- ✓ Einmalige Lizenzgebühr



Mit Ihrer individuellen Zertifizierung schließen Sie das Reflexionstraining erfolgreich ab und können nun die Symbolon-Reflexionsprozesse und -Bilder mit KundInnen professionell und gewerblich einsetzen.

Mit dem Abschluss des Reflexionstrainings mit individueller Zertifizierung werden Sie **Symbolon-Reflexionsprofi**. Sie profilieren sich im Bereich „Coaching für Reflexionskompetenz“.



Die **International Coach Federation (ICF)** hat das online Reflexionstraining als Weiterbildung anerkannt. Mit dem erfolgreichen Abschluss inklusive Lizenzierung und Zertifizierung bekommen Sie ein Certificate mit 24 Continuing Coach Education Units (CCEUs). Diese entsprechen 24 Zeitstunden, davon 10 in „Core Competencies“ und 14 in „Resource Development“.
(Stand bis 30. Nov. 2021)





3. Termine vor Ort & online

Schritt 1: Buchpaket (Start individuell)

Die beiden Symbolon-Bücher können Sie jederzeit zum Spezial-Paketpreis von Euro 65.- im [Symbolon-Shop](#) bestellen. Beachten Sie dabei, dass die Zustellungsdauer oft lange ist.

Schritt 2: E-Learning online im Selbststudium (Start individuell)

Starten Sie das E-Learning unabhängig von Zeit und Ort in Deutsch oder Englisch. Der eigene passwortgeschützte Zugang zur Symbolon E-Learning-Plattform wird für 6 Monate freigeschaltet.

Schritt 3A: Praxis-Einheiten online per E-Training in DE oder ENG

Termine für alle vier Teile auf Deutsch und Englisch für das Jahr 2022 werden Ende November 2021 festgelegt.

Zeitbedarf für die eigenständige E-Learning (in D oder ENG) Vorbereitung auf die jeweiligen E-Training-Termine:

- 1. Teil:** ca. 5 Std. (Kapitel 1-5)
- 2. Teil:** ca. 3 Std. (Kapitel 6-7)
- 3. Teil:** ca. 5 Std. (Kapitel 8-11)
- 4. Teil:** ca. 3 Std. (Kapitel 12-15)

Schritt 3B: Praxis-Einheiten vor Ort

Termine für das Jahr 2022 werden Ende November 2021 festgelegt.

Laufend Termine von Online Meetings zum Kennenlernen

Interaktive Vorträge und Kunstworkshops zum Kennenlernen und Ausprobieren! Lernen Sie in verschiedenen Meetings online und interaktiv die Symbolon-Methode® und die Symbolon Aus- und Weiterbildungen oder spannende Themen rund um Selbstreflexion kennen. Alle aktuellen Events und Termine finden Sie [hier](#).

4. Ihr Symbolon-TrainerInnen-Team

Die Praxis-Einheiten des Symbolon-Reflexionstrainings per E-Training werden unter der Leitung von Christine Kranz und Michaela Jaritz durchgeführt. Die vor Ort Termine werden von Christine Kranz in Wien, Tanja Esmysl in Frankfurt/Main, Yvonne Schubert in Basel, Michaela Jaritz in Leipzig und Katharina Gauser in Budapest durchgeführt.

Mag. Linda Baumgartner leitet das Qualitätsmanagement und die Zertifizierungen.



Christine Kranz, MCC



Tanja Esmysl



Yvonne Schubert, PCC



Michaela Jaritz



Katharina Gauser



Mag. Linda Baumgartner

Alle Symbolon-SpezialistInnen präsentieren sich [hier](#).

5. Erfahrungsberichte von TeilnehmerInnen

Gwendolin Stoupa, www.agyl.ch, Wichtrach (CH)

„Mit dem Selbststudium des E-Learning Kurs habe ich heute begonnen und ich blicke auf einen sehr spannenden Sonntag zurück. Es hat nicht nur Spass gemacht, ich habe auch viel für mich persönlich mitnehmen können. Nun freue ich mich auf die weiteren Module. Ich bin wirklich happy mit dem Reflexionstraining 😊“

Mag. (FH) Andrea Maria Mayer, www.stufenzumerfolg.at, Alland (A)

„Ich bin begeistert diesen Lehrgang mit Hilfe von E-Learning-Modulen absolvieren zu können. Dieses Instrument gibt mir ausreichend Zeit und Ruhe für Selbstreflexion, ebenso wie Sparring mit Peer-Coaches um die erlernten Methoden eingehend und umfassend auszuprobieren.“

Annika Gartenmann, www.aergon.ch, Zürich (CH)

„Das Reflexionstraining im Januar 2018 in Wien war sehr lehrreich und inspirierend. Christine hat mit ihrer liebevollen und ruhigen Präsenz eine familiäre Atmosphäre geschaffen, die das gegenseitige Coachen unter den Teilnehmern leicht gemacht hat. Coaching durch Reflexion von einzelnen Bildern ist für mich eine wunderbare Methode, wie man mit Fragen zu einem bestimmten Motiv Menschen zu mehr Bewusstsein über sich



selber verhelfen und ihnen ihr grosses Potential vor Augen führen kann. Die Symbolon Art4Reflection Session im Museum „Albertina“ war mein Highlight, da Christine starke Bilder ausgewählt hat, bei deren Betrachtung viel Unbewusstes an die Oberfläche kam, was wir anschliessend besprechen konnten. Es ist grossartig, wie offen Christine ihr Wissen mit uns teilt, damit möglichst viele Menschen von der Symbolon-Methode® profitieren können. Danke Christine!"

Gisela Sattler-Dzierza, www.sattler-dzierza-coaching.de, Nürnberg (D)

„Das Symbolon-Reflexionstraining war sehr intensiv und bereichernd, für mich persönlich wie für meine Tätigkeit als Coach! Eine wahrhaft brillante und tiefgreifende Reflexionsmethode, in die Christine Kranz uns einlud einzutauchen, mitzugestalten, zu erleben und zu verstehen. Mit ihrer besonderen Mixtur aus Professionalität, Humor, Klarheit und feinsinnigem Gespür gestaltete sie einen Ermöglichungsrahmen, in dem die TeilnehmerInnen ganz unterschiedlicher Couleur sich willkommen fühlten und Mehrwert für sich und ihre jeweilige Profession schöpfen konnten. Die beiden Kunstwerke bringe ich gerne in meinen Coachings zum Einsatz. Die Arbeit damit ist wirklich ganz besonders kraftvoll, die Sprache der Bilder eine ganz eigene. Sie schafft einen schnellen Zugang zu nicht-sprachlichen Bereichen und ermöglicht ein mehr implizites Reden über sich. Das erweist sich nicht nur im Businesskontext als überaus hilfreich. Vielen Dank für dieses wunderbare Reflexions"instrument" mit nachhaltiger Wirkung!"

Pia Gruber, www.pia-gruber.at, Baden (A)

„Der sehr kompakte Kurzlehrgang hat das Thema Reflexion aus den unterschiedlichsten Blickwinkeln beleuchtet, die Symbolon-Methode® inklusive der Grundlagen auf denen sie beruht ist schlüssig und einfach erklärt. Wir konnten vieles selbst direkt ausprobieren und anwenden und bekamen in bestens aufbereiteter Art und Weise jede Menge Material für die Praxis. Die ganze Veranstaltung war von hohem Niveau und äusserst wertschätzender Atmosphäre geprägt - also in bestem Sinne „family style“.

Dr. Almut Hüfler, www.abfev.de, Berlin (D)

„Das Reflexionstraining hat mir sowohl einen guten theoretischen Einblick als auch einen soliden Einstieg in die Praxis des Coachings mit Kunstwerken nach der Symbolon-Methode® vermittelt. Als Kursleiterin verbindet Christine Kranz menschliche Großzügigkeit, Aufmerksamkeit für Details, höchste inhaltliche Konzentration und sprachliche Präzision und hat mit dieser wunderbaren Mischung in kürzester Zeit eine ausgesprochen produktive Atmosphäre geschaffen. Sorgfältig zusammengestellte Unterlagen erleichtern nun in der Zeit nach dem Training den Transfer in die Praxis. Sowohl auf der professionellen als auch auf der persönlichen Ebene waren diese vier Tage im winterlichen Wien eine wunderschöne, durch und durch bereichernde Erfahrung - vielen Dank!"

6. Kontakt, Organisation & Anmeldung

Persönliches Gespräch & Anmeldung

Nehmen Sie gerne telefonisch oder via E-Mail mit uns Kontakt auf. Die Anmeldung wird durch ein persönliches Kennenlern- und Reflexionsgespräch mit Christine Kranz abgerundet. Im Austausch können Sie offene Fragen klären, Erwartungen und Wünsche abstimmen. Gerne steht Ihnen Christine Kranz persönlich mit Terminabsprache für einen Austausch zur Verfügung: christine.kranz@symbolon.com

Die verbindliche Anmeldung erfolgt anhand eines Anmeldeformulars, welches Sie anfordern können unter office@symbolon.com

Leistungen & Investitionen

Bitte fordern Sie die Kosten und was alles in den Paketen enthalten ist an unter: office@symbolon.com



Storno-Bedingungen

Wird die Teilnahme vor der Freischaltung des E-Learning Zugangs storniert, wird 50 % des Betrags einbehalten. Bei Stornierung nach der Freischaltung des E-Learning Zugangs ist der gesamte Betrag fällig. Der E-Learning-Zugang wird bei Stornierung geschlossen. Es kann eine Ersatzperson, die die jeweiligen Voraussetzungen und Aufnahmekriterien erfüllt, gestellt werden.

Betreuung & Organisation

Gerne stehen wir Ihnen für weitere Fragen und zur Unterstützung Ihrer individuellen Organisation zur Verfügung (z.B. in Wien die Hotelübersicht mit dem Kolping Hotel für Einzelzimmer ab Euro ca. 60.- pro Nacht inkl. Frühstück).

Symbolon AG

Tristelstrasse 33/1, FL-9497 Triesenberg, +41-79-406 96 44, office@symbolon.com

Symbolon im Web

www.symbolon.com

www.symbolon.com/blog

www.facebook.com/symbolon

www.instagram.com/symbolon.ag

www.xing.com/profile/Christine_KranzMCC

www.linkedin.com/SymbolonAG

www.youtube.com/symbolonmethode

7. Bildnachweis

Titelseite: ©shutterstock, Bearbeitung Symbolon AG

Fotos: Christine Kranz

Grafiken: S. 2, 4, 5, 6 v. Symbolon AG

Kunstwerke:

Claude, Seaport with the Embarkation of Saint Ursula, 1641, ©The National Gallery, London

Potter, Orpheus und die Tiere, 1650, ©Rijksmuseum, Amsterdam

Portraits: Christine Kranz v. Sabine Klimpt, Tanya Esmyol, Yvonne Schubert v. Oliver Seiffer, Michaela Jaritz v. Susanne Stark, Katharina Gauser, Linda Baumgartner