



Das Symbolon-Reflexionstraining

Ihre Weiterbildung für brillante Reflexionskompetenz

Im **Symbolon-Reflexionstraining** lernen Sie Reflexionsprozesse für sich zu nutzen und in Ihrem gesamten Berufsleben wie auch privat einzusetzen. Mit der Anwendung der Symbolon-Methode® gelingt Ihnen eine Verfeinerung und Professionalisierung Ihrer Reflexionskompetenz. Mit der Zertifizierung erhalten Sie ein kraftvolles Werkzeug, um in Coachings und Trainings mit Kunstwerken effektiv und professionell zu arbeiten.

Die Symbolon AG lässt jährlich Teile der Symbolon Weiterbildungen beim **International Coach Federation (ICF)** prüfen. Mit Ihrer Teilnahme erhalten Sie die entsprechende Anzahl an Continuing Coach Education Units (CCEU).



Zielgruppen

Coaches, Berater:innen, Trainer:innen, Personalfachkräfte, Führungskräfte, Manager:innen, Projektleiter:innen. Alle, die ...

- ihre Analysefähigkeit, Reflexionskompetenz im Kontext zur Arbeit professionalisieren, verstärken und nutzen wollen.
- ein berufliches und persönliches Interesse an Persönlichkeits- und Potenzialentwicklung haben.
- am Markt als SpezialistInnen im Bereich Reflexionskompetenz wirksam sind und mit Kunstwerken arbeiten wollen.
- offen und bereit sind, ihre Selbstmanagementkompetenzen mit fundierter Reflexionskompetenz auszubauen, sich selbst neu zu erleben und auszurichten.

Inhalt

1. Das Symbolon-Reflexionstraining	1
2. Drei Schritte für brillante Reflexionskompetenz	2
3. Das Symbolon-Ausbilder:innen-Team	5
4. Drei Feedbacks von Teilnehmer:innen	5
5. Anmeldung & Ansprechpartnerin	6
Bildnachweis	6

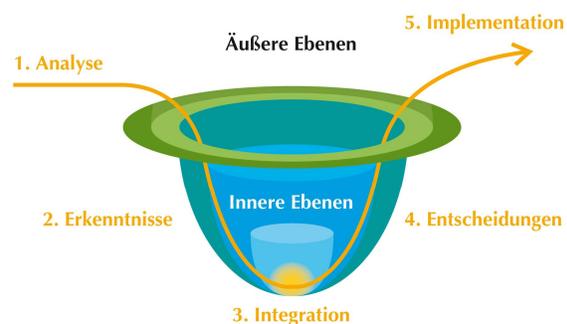
1. Das Symbolon-Reflexionstraining

Im Symbolon-Reflexionstraining erforschen und entwickeln Sie, mit spannenden Reflexions-Tauchgängen, Ihre inneren Schätze und Potenziale. Ob für den persönlichen, privaten oder für den professionellen, gewerblichen Gebrauch, erweitern Sie Ihre Reflexionskompetenz mit der einzigartigen Symbolon-Methode®, mit der Sie zur Reflexion Kunstwerke, Symbole und Archetypen nutzen!

Mit neu erlernten Techniken, Konzepten und Tools können Sie Reflexionsprozesse bewirken und Menschen direkt und effektiv zu ihren inneren Kernthemen und ihrer Quelle für neue Lösungen, Wohlbefinden und Potenzialentwicklung führen.

Für eine wirksame Persönlichkeits- und Potenzialentwicklung müssen äußere wie auch innere Kompetenzen betrachtet, erforscht und weiterentwickelt werden. Erst durch das Eintauchen in tiefe Ebenen wird Unsichtbares sichtbar. Im Symbolon-Reflexionstraining beleuchten Sie die wesentlichen Inhalte und erkennen dadurch sowohl Ihre persönlichen Kernthemen als auch Ihre Hindernisse. Die Anwendungen der neuen Erkenntnisse bringen Ihnen und Ihrem Umfeld nachhaltige Klarheit und Gewissheit. Sie beflügeln damit andere zu Mut, Stärke und Wachstum.

Das Symbolon-Reflexionsmodell



Das abgeschlossene Symbolon-Reflexionstraining befähigt Sie, die Symbolon-Methode® auf Basis der beiden Bücher „Durch Selbstreflexion zum Erfolg“ und „Tierisches Potenzial“ für Ihren persönlichen und professionellen Gebrauch einzusetzen.

2. Drei Schritte für brillante Reflexionskompetenz

Das Symbolon-Reflexionstraining besteht aus E-Learning (ca. 16 Std.), E-Training (ca. 10 Std.) und einer individuellen Zertifizierung.

Schritt 1: E-Learning im Selbststudium (ca. 16 Std.)

Das E-Learning ist die Grundlage mit der Sie Ihre Reflexionsfähigkeit selbständig erweitern und damit ein wahrer Entwicklungsbooster. Das E-Learning umfasst:

- ✓ Videos zur Theorie- und Praxisvermittlung
- ✓ Übungen zur Analyse und Erweiterung der eigenen Reflexionsfähigkeit
- ✓ Praxisanwendung mit eigenen Reflexionsprozessen
- ✓ Coachinganleitungen
- ✓ Handouts
- ✓ PowerPoint-Präsentationen
- ✓ Live-Coaching-Fallbeispiel

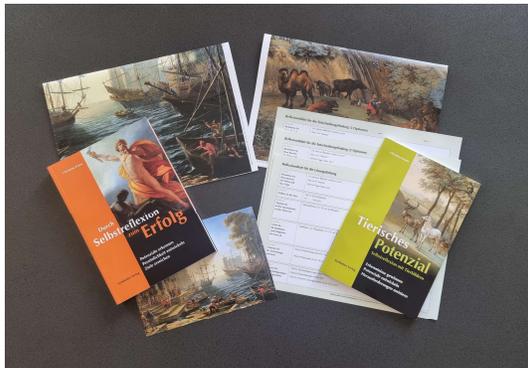


Im E-Learning arbeiten Sie intensiv mit den Büchern **«Durch Selbstreflexion zum Erfolg»** und **«Tierisches Potenzial»**. Die zwei Fach- und Praxisbücher führen Sie in die theoretischen Grundlagen der Potenzialentwicklung mit Kunstwerken ein. Mit praktischen Fall- und Anwendungsbeispiele lernen Sie die Symbolon-Methode® und die Verbindung und Bedeutung von Kunst und Psychologie in der Wirtschaft kennen. Begleitend dazu erfahren Sie Ihre ersten individuellen Reflexionsprozesse mit dem Hafen- und Tierkunstwerk.

Die Inhalte für das Selbststudium über ca. 16 Stunden stehen Ihnen 6 Monate lang online offen und sind zum Download verfügbar. Sie wählen dabei Ihr eigenes Tempo, um sich die Theorie und Praxis der Reflexionszugänge und Symbolon-Methode® anzueignen.

Wenn Sie neben den digitalen Unterlagen zusätzlich «echte» Bücher in der Hand halten möchten und auch die Kunstwerke im A2-Format betrachten möchten, dann bestellen Sie zusätzlich das Buchpaket für 65 Euro inkl. Versand in Zentraleuropa.

Inhalt des Symbolon-Buchpakets



- ✓ Buch „Durch Selbstreflexion zum Erfolg“
- ✓ Buch „Tierisches Potenzial“
- ✓ Kunstwerk „Seaport with the Embarkation of Saint Ursula“ von Claude Lorrain im DinA2-Format
- ✓ Kunstwerk „Orpheus en de dieren“ von Paulus Potter im DinA3-Format
- ✓ Symbolon Formulare für Coachings

Die zwei inkludierten Plakate werden im Buchpaket gefaltet verschickt.

Wenn Sie die Plakate nicht gefaltet, sondern nur gerollt zugeschickt haben wollen, betragen die Versandkosten in Zentraleuropa 35 Euro.

Die Module des E-Learnings sind:**E-Learning Kapitel Vorbereitung für die E-Trainings****Ca. 3-4 Std. E-Learning Vorbereitung im Selbststudium vor jeder der 4 E-Training Sitzungen**

1. Einstieg
2. Reflexion = Anhalten + Innehalten
3. Reflexionsfähigkeit
4. Reflexionstiefe
5. **Symbolon Art4Reflection: 1. Sitzung (1-5)**
6. Reflexionsfragen
7. **Lösungen finden mit der Tierreflexion: 2. Sitzung (6+7)**
8. Reflexionsfeedback
9. Musterreflexion
10. Reflexionslernen
11. **Herausforderungen meistern mit der Hafenerreflexion: 3. Sitzung (8-11)**
12. Reflexionsreife
13. **Entscheidungen treffen mit der Tierreflexion: 4. Sitzung (12+13)**
14. Reflexionsphilosophie
15. Abschluss

**Kapitel- und Videoübersicht im E-Learning Bereich:**

Symbolon-Reflex... Als Trainer anzeigen < Video Einstieg Teil 3 > Dateien 0% Mehr

Kursinfo

 **Symbolon-Reflexionstraining 2019**

Herzlich willkommen im E-Learningbereich des Symbolon-Reflexionstrainings!
Es sind 14 Kapitel mit einem Mix an Theorie, Praxis und Fallbeispielen freigestellt.
Auf ein frohes Lernen und stärkende Reflexionserfahrungen und mit herzlichen... [mehr](#)

Inhalt

-  Hinweis zum Download der Präsentationsfolien, Übungsblätter und Handouts
- K01. EINSTIEG**
 -  Video Einstieg Teil 1
 -  Video Einstieg Teil 2
 -  Video Einstieg Teil 3
- K02. REFLEXION = ANHALTEN + INNEHALTEN**
 -  Video Reflexion = Anhalten + Innehalten Teil 1

[Schließen](#)

00:00 | 00:58 

Schritt 2: E-Training – vier Praxiseinheiten

Nach dem E-Learning bauen Sie Ihre persönlichen Fähigkeiten in den Praxis-Einheiten weiter aus. Die Praxis-Einheiten finden online mit einer Symbolon-Ausbilderin statt.

- ✓ Intensive, vertiefende Reflexionsprozesse
- ✓ Entwicklung & Erweiterung der Coaching- und Reflexionskompetenz
- ✓ Peer-to-Peer-Coaching – paarweise oder in der Gruppe
- ✓ Klärung durch detailliertes Feedback

Praxis-Einheiten online per E-Training (ca. 10 Std.)

Sie absolvieren das E-Training live in 4 Online-Sitzungen à ca. 2,5 Std per Zoom. Die Termine finden im Abstand von ca. 1 bis 2 Wochen statt.

Der gesamte Prozess von E-Learning und E-Training dauert ca. 6 Wochen. Die Teilnehmer:innenzahl von maximal 12 Personen gewährleistet höchste Qualität in der individuellen Persönlichkeitsentwicklung und Anwendungsschulung.



Schritt 3: Zertifizierung und Lizenz

Mit Ihrer individuellen Zertifizierung schließen Sie das Reflexionstraining erfolgreich ab und können nun die Symbolon-Reflexionsprozesse und -Bilder mit Coachees professionell und gewerblich einsetzen.

- ✓ Individuelle Zertifizierung
 - ✓ Einreichen von einer aufgezeichneten Coaching-Sitzungen mit dem Tier- oder Hafenkunstwerk
 - ✓ schriftl. Feedback
- ✓ Bildrechte
 - ✓ ©-Verwendung von Kunstwerken im Rahmen der Symbolon-Methode®
- ✓ Lizenzpaket mit Toolbox
 - ✓ Kommunikationsmittel mit Texten und Bildern
 - ✓ Marketingmaterial
 - ✓ Toolbox für die Anwendung des Gelernten
 - ✓ Trainingskonzepte
 - ✓ PowerPoint-Präsentationen
 - ✓ Arbeitsunterlagen
- ✓ Symbolon Zertifikat
- ✓ ICF CCEUs Nachweis
- ✓ Einmalige Lizenzgebühr



Mit dem Abschluss des Reflexionstrainings mit individueller Zertifizierung werden Sie **Symbolon-Reflexionsprofi**. Sie profilieren sich im Bereich „Coaching für Reflexionskompetenz“.



Die **International Coach Federation (ICF)** hat das Symbolon-Reflexionstraining als Weiterbildung anerkannt. Mit dem erfolgreichen Abschluss inklusive Lizenzierung und Zertifizierung bekommen Sie ein Certificate mit 24 Continuing Coach Education Units (CCEUs). Diese entsprechen 24 Zeitstunden, davon 10 in „Core Competencies“ und 14 in „Resource Development“.



3. Das Symbolon-Ausbilder:innen-Team

Die Filme und Coachingbeispiele im E-Learning sind von Christine Kranz, MCC. Die Praxis-Einheiten des Symbolon-Reflexionstrainings werden von Michaela Jaritz und Yvonne Schubert, PCC geleitet. Ihre Ansprechpartnerin für die Zertifizierung ist Mag. Linda Baumgartner.



Michaela Jaritz



Yvonne Schubert, PCC



Mag. Linda Baumgartner

Alle Symbolon-SpezialistInnen präsentieren sich [hier](#).

4. Drei Feedbacks von Teilnehmer:innen

Pia Gruber, www.pia-gruber.at, Baden (A)

„Der sehr kompakte Kurzlehrgang hat das Thema Reflexion aus den unterschiedlichsten Blickwinkeln beleuchtet, die Symbolon-Methode® inklusive der Grundlagen auf denen sie beruht ist schlüssig und einfach erklärt. Wir konnten vieles selbst direkt ausprobieren und anwenden und bekamen in bestens aufbereiteter Art und Weise jede Menge Material für die Praxis. Die ganze Veranstaltung war von hohem Niveau und äußerst wertschätzender Atmosphäre geprägt - also in bestem Sinne „family style“.

Dr. Almut Hüfler, www.abfev.de, Berlin (D)

„Das Reflexionstraining hat mir sowohl einen guten theoretischen Einblick als auch einen soliden Einstieg in die Praxis des Coachings mit Kunstwerken nach der Symbolon-Methode® vermittelt. Als Kursleiterin verbindet Christine Kranz menschliche Großzügigkeit, Aufmerksamkeit für Details, höchste inhaltliche Konzentration und sprachliche Präzision und hat mit dieser wunderbaren Mischung in kürzester Zeit eine ausgesprochen produktive Atmosphäre geschaffen. Sorgfältig zusammengestellte Unterlagen erleichtern nun in der Zeit nach dem Training den Transfer in die Praxis. Eine wunderschöne, durch und durch bereichernde Erfahrung - vielen Dank!“

**Gisela Sattler-Dzierza, www.sattler-dzierza-coaching.de, Nürnberg (D)**

„Das Symbolon-Reflexionstraining war sehr intensiv und bereichernd, für mich persönlich wie für meine Tätigkeit als Coach! Eine wahrhaft brillante und tiefgreifende Reflexionsmethode, in die Christine Kranz uns einlud einzutauchen, mitzugestalten, zu erleben und zu verstehen. Mit ihrer besonderen Mixtur aus Professionalität, Humor, Klarheit und feinsinnigem Gespür gestaltete sie einen Ermöglichungsrahmen, in dem die TeilnehmerInnen ganz unterschiedlicher Couleur sich willkommen fühlten und Mehrwert für sich und ihre jeweilige Profession schöpfen konnten. Die beiden Kunstwerke bringe ich gerne in meinen Coachings zum Einsatz. Die Arbeit damit ist wirklich ganz besonders kraftvoll, die Sprache der Bilder eine ganz eigene. Sie schafft einen schnellen Zugang zu nicht-sprachlichen Bereichen und ermöglicht ein mehr implizites Reden über sich. Das erweist sich nicht nur im Businesskontext als überaus hilfreich. Vielen Dank für dieses wunderbare Reflexions"instrument" mit nachhaltiger Wirkung!“

5. Anmeldung & Ansprechpartnerin

Das Reflexionstraining mit dem E-Learning kann jederzeit gestartet werden. Die aktuellen Termine für die E-Trainings sind online unter: <https://www.symbolon.com/product-page/symbolon-reflexionstraining>.

Die Kosten fürs gesamte Symbolon-Reflexionstraining betragen **EUR 1'490,-**. Es wird keine Mehrwertsteuer verrechnet. Die Anmeldung erfolgt direkt im Symbolon-Shop.

Wenn Sie ausprobieren möchten, ob das Reflexionstraining das richtige für Sie ist, wählen Sie das **Symbolon-Reflexionstraining Schnuppertauchen**: ca. 3 Std. E-Learning für **EUR 90,-** incl. ICF Nachweis über 3 Stunden CCEU.

Storno-Bedingungen: Wird die Teilnahme vor der Freischaltung des E-Learning Zugangs storniert, wird 50 % des Betrags einbehalten. Bei Stornierung nach der Freischaltung des E-Learning Zugangs ist der gesamte Betrag fällig. Der E-Learning-Zugang wird bei Stornierung geschlossen. Es kann eine Ersatzperson gestellt werden. #gerneperDu

Ihre Ansprechpartnerin



Nehmen Sie gerne telefonisch oder via E-Mail mit uns Kontakt auf. Im Austausch können Sie offene Fragen klären, Erwartungen und Wünsche abstimmen. #gerneperdu

Dr. Friederike Redlbacher
Geschäftsführung
friederike.redlbacher@symbolon.com
M (FL/CH): +41-78-201 00 64
M (D): +49-157-3467 4792

Bildnachweis

Titelseite: ©shutterstock, Bearbeitung Symbolon AG

Fotos: Christine Kranz **Grafiken:** S. 2, 4, 5, 6 v. Symbolon AG

Kunstwerke: Claude, Seaport with the Embarkation of Saint Ursula, 1641, ©The National Gallery, London Potter, Orpheus und die Tiere, 1650, ©Rijksmuseum, Amsterdam

Portraits: Yvonne Schubert v. Oliver Seiffer, Michaela Jaritz v. Susanne Stark, Linda Baumgartner Sabine Klimpt, Friederike Redlbacher diefotomanufaktur